

ほけんだより 3月

令和5年3月1日
石川県立小松特別支援学校
No. 11

がつ ほけんもくひょう ねんかん せいかつ
3月の保健目標「1年間の生活をふりかえろう」

保健室の1年間

けが



965

人

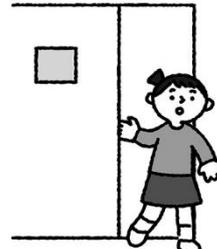
びょうき



358

人

いちにちへいきん
一日平均



7

人

※令和4年4月8日～令和5年2月28日までの合計数

いちばんおお
一番多いけがは **皮むけ・さかむけ**

いちばんおお びょうき
一番多い病気は **かぜ症状** でした。
(せき・はなみずなど)

いま、石川県ではインフルエンザがたいへん流行しており、インフルエンザ警報が
出されています！きそく正しい生活と、手洗い・うがい・マスクなどの感染予防はできていますか？
せきやはなみずが出る・頭がいたいなど、少しでも体がへんだと思ったら、むりせず休んで
びょういんへいきましよう。

SNS コマトクノート

ネットを利用するすべての児童生徒へ 学ぼうネット社会のこと

今年度のメディアコントロールデー全9回がおわりました

●メディアコントロールデー参加者は…

131 人でした!

(全9回中、1回以上参加した人)

そのうち、全9回に参加し、
全て目標レベルを達成できた人は…

57 人でした!

目標を達成できた人も、残念ながら達成できなかった人も、
自分で決めたそれぞれの目標に向けてがんばる力がついたと
思います！これからは20日だけでなく、毎日メディアを
正しく使えるようになるといいですね。



●保健関係書類の提出をお願いします

該当者 1月に来年度用の「診療状況調査書」「坐薬挿入指示書」「食物除去指示書」「学校生活管理指導表(心臓・腎臓・アレルギー等)」等を必要な方に配付しています。お子様の現在の体の状況を把握し、適切に対応するために、3月24日(金)終業式の日までに提出をお願いします。なお、中学部3年生は3月15日(水)の入学説明会で配付します。

全員 来年度用の「平熱しらべ」は春休み前に配付します。4月の始業式にご提出ください。

●スポーツ振興センター災害共済給付金について

学校生活において、けが等災害に遭った場合、スポーツ振興センターより災害共済給付金が支払われますが、申請はお済みでしょうか?期限は、災害発生から2年間となっています。災害発生後、病院受診される方には申請用書類をお渡ししています。心当たりがある方は、お早目に書類を揃えてご提出ください。なくされた方は、再度書類をお渡ししますので保健室までお声かけください。



■ SNSコマトクノート **保護者向け**

まな学ぼうネット社会のこと

メディアコントロールデー全9回が終わりました

平成31年度から始まったメディアコントロールの取組は今年で4年目となり、年々参加者数が増加していることを嬉しく思います。今年度につきましても、カード裏面のアンケートにご協力いただきありがとうございました。感想の一部をご紹介します。

【取り組み全体についての感想】

- ・毎日使用するメディアですが、コントロールデーは使い方を親子で意識することができました。
- ・カレーの具シールが増えていき、満足そうでした。月1の取組みですが、約束を守って我慢する力がついてきていると思いました。
- ・本人は月1回のメディアコントロールデーが定着してきているようです。長時間の使用に気をつけるようになってきています。

【各チャレンジ項目についての感想】

- ・食事の時間、テレビをつけずに食べることでしっかり食事に集中できたと思います、よかったです。
- ・食事中ケータイは見えていないがテレビを消すのは難しい。
- ・30分見たら20秒目を休ませる、はなかなか実践できませんでしたが、今後も意識して声掛け・見守りをしていきたいと思います。
- ・まじめに取り組んでいたように思います。「寝る1時間前からノーメディア」のハードルが高かったようですが、出来る日数を少しずつ増やしていきたいです。

それぞれのご家庭の実態に応じた、「メディア機器の正しい使い方」ができるよう、今後も声掛け・指導のご協力をお願いします!

